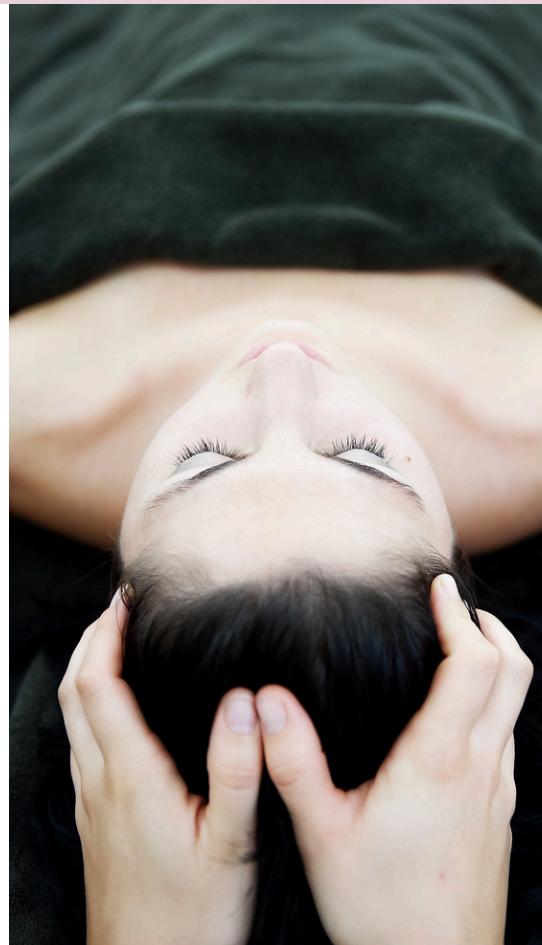


 **SOIN SIGNATURE** 

**Soin Anti-Âge Global d'Exception - 1h30 - 150€**

Ce soin suprême redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception qui englobe l'ensemble du visage et du décolleté défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.



**OLIGOFORCE LUMIÈRE**

**Soin Teint - Taches - Rides - 1h - 115€**

Un soin anti-âge qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en oligo-éléments, pour baigner la peau de lumière.

**EXPERT JEUNESSE**

**Soin Correction Rides - 1h - 115€**

Le protocole anti-âge de référence qui cible toutes les rides pour resurfacer la peau, combler les sillons et repulper le visage.

**CITADINE**

**Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution - 1h - 105€**

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.

**HYDRA ORIGINEL**

**Soin Hydratant Repulpant aux Algues Bio - 1h - 105€**

Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des ingrédients Bio, des produits aux textures ultra sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

**DOUCEUR MARINE**

**Soin Réconfortant Apaisant - 1h - 105€**

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

**CYFOLIA Produits Bio Certifiés Ecocert**

**Soin Repulpant Eclat Visage et Contour des Yeux - 1h - 105€**

Un joli coup d'éclat et une peau parfaitement hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio à l'efficacité remarquable.

## RITUEL SUPRÊME DE SEZE

Soin Visage Anti-Âge Global PIONNIER SUPRÊME & Massage Corps OLIGOMER SPA - 2h30 - 295 €  
avec Gommage Corps - 3h - 340 €

Découvrez l'alliance parfaite entre un soin du visage anti-âge aux résultats visibles instantanément et un soin pour le corps profondément relaxant et réénergisant. Ce rituel signature associe le summum de la performance visage à un massage d'exception. Toutes les parties de votre corps se délient progressivement pour une sensation de bien-être exceptionnelle. Vos traits sont détendus, votre peau retrouve tout l'éclat qu'elle mérite.

## RITUEL DETOX REMINERALISANT

Soin visage Anti-pollution CITADINE & Soin dos BULLE DES MERS - 1h50 - 210€

Une remise en forme totale spécialement conçue pour les citadines. Votre visage est intensément hydraté. Les signes de fatigue s'effacent, le teint est plus homogène et frais. Puis un massage ultra relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à une boue chauffante reminéralisante est réalisé, pour un effet détox et anti-stress.

## RITUEL BULLES DES MERS

Soin du Dos Décontractant Reminéralisant - 50 min - Solo : 95€ / Duo : 190€

Un massage ultra relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à une boue chauffante reminéralisante. Pour un effet détox et anti-stress.

## ESSENTIEL MARIN

Massage relaxant 30 min et soin visage nettoyant 30 min - 1h - Solo : 110€ / Duo : 220€

Massage décontractant du dos suivi d'un soin du visage nettoyant associé à un masque chauffant qui permettra de nettoyer en profondeur les pores de la peau.

## OLIGOTHERAPY RITUEL SIGNATURE

Soin Drainant et Reminéralisant- 1h - 105€ / 1H30 - 150€

Objectif détox avec ce soin du corps complet : un massage drainant qui élimine les toxines et les tensions, associé un enveloppement reminéralisant à l'OLIGOMER® pour une remise en forme total



# MASSAGES

## MASSAGE SIGNATURE

Massage Ressourçant Reminéralisant 1h -105€

Avec Gommage Corps 1h30 - 150€

Profondément relaxant et réénergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son gommage et son massage totalement englobant, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procurent un effet ressourçant instantané et une détente incomparable. *Gommage sans douche.*

## MASSAGE SEA HOLISTIC

Massage Relaxant aux Bolus de Mer 1h - Solo : 105€ / Duo : 210€

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.

## GOMMAGE MARIN

Soin Gommage Corps Tonifiant 50 min - 70€

Une exfoliation aux cristaux de sel marin associée à un modelage hydratant du corps pour une mise en beauté express qui laisse votre peau douce et soyeuse. Existe en version sans douche.

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage relaxant et Energisant des Pieds et des Jambes 30 min - 55€ / 1h - 105€

La réflexologie plantaire aide à libérer les tensions, stimule la circulation, rééquilibre l'énergie et apaise le corps dans sa globalité. Idéal pour relâcher le stress, améliorer le bien-être général et retrouver une sensation d'harmonie.

**Tous les massages ci-dessous sont disponibles en solo ou en duo, pour une durée de 30 min, 60 min ou 90 min :**

Temps	30 min	60 min	90 min
Solo	55€	105€	150€
Duo	110€	210€	300€

## VAGUE CALIFORNIENNE

Massage Californien Relaxant

Le massage californien est une invitation à une profonde détente. Par des mouvements lents, fluides et enveloppants il libère les tensions musculaires, apaise le mental et procure une sensation de bien-être durable. Idéal pour se recentrer et relâcher le stress du quotidien.

## MASSAGE LOMI LOMI

Massage Complet du Corps Inspiré de la Tradition Hawaïenne

Le massage Lomi-Lomi, inspiré des traditions hawaïennes, se caractérise par de longs mouvements enveloppants réalisés avec les avant-bras. Il soulage les tensions physiques et mentales, restaure l'énergie et offre une profonde sensation d'harmonie intérieure.

## MASSAGE AYURVEDIQUE

Massage complet du corps aux huiles essentielles

Le massage ayurvédique, issu de la tradition indienne, vise à rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Par des manœuvres variées toniques, rythmées et profondes, il stimule la circulation, libère les tensions et favorise un équilibre global, physique et énergétique.



Les futures mamans ont la possibilité de choisir un massage à partir du 3ème mois de grossesse révolu !



# GASTRONOMIE & BIEN ETRE

## DEJEUNER & SPA (du lundi au vendredi)

Horaire Restaurant 12h à 14h

**Solo 85€ / Duo 165€**

Entrée/Plat ou Plat/Dessert + 30 min d'accès spa + 30 min de massage



### ACCES SPA

#### INTERLUDE AQUATIQUE - 1h30 - 40€/personne

L'accès au Spa vous est offert lors de la réservation d'un soin de minimum 60 mn dans la limite des places disponibles. Pensez à réserver votre accès lors de la prise de rendez-vous ! Pour les soin de 30 mn, il est possible de rajouter un accès au spa d'1h pour 20 € par personne.

### PRIVATISATION

#### TARIFS SUR DEVIS

Privatisation obligatoire à partir de 5 personnes à raison de 70€ par personne (12 personnes maximum).

Bénéficiez d'1h30 d'accès aux installations (sauna, hammam, jacuzzi, douche sensorielle, fontaine de glaces et tisanerie).

+ AJOUTEZ UN SOIN DE 30 MINUTES POUR 30€/PERSONNE

### ABONNEMENTS

#### CARTE PREFERENCE - 470€ au lieu de 525€

Vous bénéficiez d'un crédit de 525€ de soins au sein du Spa de Sèze pendant 1 an.

#### CARTE PRIVILEGE - 900€ au lieu de 1050€

Vous bénéficiez d'un crédit de 1050€ de soins au sein du Spa de Sèze pendant 1 an.

